

ネット スマホとスマートウォッチで体調管理
健康アプリの使い方

ロシア軍
ハルキウ攻勢の
ずる賢い戦術

ペット
飼育費高騰で
家計が破綻

ニュースウィーク日本版

定価510円

Newsweek

昭和六十一年三月十四日発行 郵政省認可 郵便物扱い可



スマホ・アプリ 健康術

健康長寿のカギは **スマホとスマートウォッチ** にあり
アプリで食事・運動・体調 を管理する方法

2024

5・28



ZEH 住宅プランナー
サンサンハウス

それは
わたしを照らす家。

Live with the Sun.

太陽の恵み、燦燦と。

太陽がもたらしてくれる豊かさを、住まいに。
リゾートのような快適さと、太陽光エネルギーを生かした
安心で環境にもやさしい住まい方。
それはきっと、人を、人生を、美しく彩ってくれる。

公式アンバサダー 剛力彩芽

SunSunHouse 株式会社 www.sunsunhouse.jp